



**GARDA MEDIA**

# Diawali Materi Rahasia Awet Muda, Rakor KAHMI Makassar Sukses Digelar

SM Network - [MAKASSAR.GARDAMEDIA.ID](http://MAKASSAR.GARDAMEDIA.ID)

Jun 16, 2024 - 06:15



*Ketua Umum MD KAHMI Makassar Prof. A. Pangerang Moenta saat membawakan sambutan (Dok: Pribadi)*

**MAKASSAR** - Rapat Koordinasi dan Konsolidasi Pengurus Majelis Daerah (MD) Kopr Alumni Himpunan Mahasiswa Islam (KAHMI) Kota Makassar sukses digelar, Sabtu (15/06/2024) di Hotel Swiss-Belinn Panakkukang Makassar.

Ratusan pengurus hadir di acara tersebut, termasuk sejumlah tokoh penting

yang didapat pada sejumlah posisi penting di organisasi alumni hijau hitam Kota Makassar itu.

Diantara yang hadir adalah mantan anggota DPD-RI H. Bahar Ngitting dan politisi Partai Demokrat yang juga bakal calon Walikota Parepare Taqiyuddin Jabbar. Kedua tokoh ini didapat sebagai anggota Dewan Penasihat MD KAHMI Makassar.

Sejumlah guru besar dari berbagai perguruan tinggi di Makassar juga tampak hadir di acara tersebut, seperti Prof Bahaking Rama dari UIN Alauddin Makassar, Prof Fathu Rahman dari FIB Unhas, Prof Syamsul Bachri dan Prof Marwati Riza dari Fakultas Hukum Unhas, Prof Tasrief Surungan dari FMIPA Unhas dan Prof Roslina Alam dari UMI Makassar, serta masih banyak yang lain.

"Di KAHMI Makassar, dalam jajaran kepengurusan terdapat sekitar 67 orang Profesor, baik pada level Dewan Pembina, Dewan Penasehat maupun di Pengurus Harian," kata Ketua Umum MD KAHMI Makassar, Prof A. Pangerang Moenta dalam sambutan pada pembukaan acara.

Menurut Prof APM, sapaan karib Prof A. Pangerang Moenta, selain untuk merajut silaturahmi, momentum tersebut juga digunakan untuk mengevaluasi program kerja organisasi yang sebelumnya telah ditetapkan dalam Raker pada awal kepengurusan.

"Pada rapat kerja tahun 2021, kita sudah punya Program Kerja yang jelas. Jadi momentum ini kita pakai untuk mengevaluasi semua itu, sambil merumuskan jika ada usulan program yang baru," jelasnya.

### **Rahasia Awet Muda**

Rakor diawali dengan presentasi Ketua Dewan Pakar MD KAHMI Makassar Prof dr A. Husni Tantra, Sp.An(K), Ph.D yang membawakan materi yang sangat menarik perhatian peserta, yakni 'Rahasia Hidup Sehat, Awet Muda, Panjang Umur, Bahagia dan Murah Rezeki'.

Prof Husni adalah penerima Bintang Jasa Kaisar Jepang "The Order of The Rising Sun, Gold Rays With Neck Ribbon" tahun 2020 atas perannya dalam pertukaran akademi dan hubungan persahabatan Indonesia - Jepang.

Dalam pemaparannya, Prof Husni menekankan pentingnya manusia selalu berpikir positif, bersyukur dan bersabar karena itu akan memicu produksi hormon kebahagiaan yang disebut Endorfin.

"Kalau kita menerima hidup ini dengan penuh gairah, bersemangat, meamdnnag semuanya indah dan nyaman, maka juga akan melepaskan Endorfin," paparnya.

"Sebaliknya, jika kita memandang hidup ini tidak enak dan tidak nyaman, maka yang diproduksi adalah hormon noradrenalin yang sangat merusak," ungkapnya.

Prof Husni lalu mengutip pernyataan Dr. Shigeo Haruyana penulis buku 'The Miracle of Endorphin'.

"Memandang segala sesuatu dalam perspektif positif adalah obat paling mujarab.

Tubuh kita memiliki sebuah pabrik farmasi fantastis yang tidak kalah hebat dari pada pabrik farmasi sebenarnya. Itulah otak kita," jelas Prof Husni.

Usai pemaparan Prof Husni, Rakor dilanjutkan dengan evaluasi dan perumusan program kerja baru. Sejumlah hal disepakati menjadi masukan untuk program MD KAHMI Makassar hingga akhir periode kepengurusan di tahun 2026 mendatang.

Untuk diketahui, pengurus harian MD KAHMI Makassar Periode 2021-2026 selain dipimpin oleh Ketua Umum, juga dilengkapi 9 orang Ketua, Sekretaris Umum dengan 9 orang Sekretaris. Demikian pula di posisi Bendahara Umum yang didukung oleh 9 Bendahara lainnya.

Jajaran Ketua, Sekretaris dan Bendahara masing-masing membidangi sejumlah departemen terkait yang menjadi lokomotif program kerja MD KAHMI Makassar.

(\*)