



Upaya Deteksi Dini Cegah Anemia, Tim MILEA Adakan Pekan Ilmiah Nasional Kesehatan II

Subhan Riyadi - MAKASSAR.GARDAMEDIA.ID

Oct 1, 2022 - 18:20



MAKASSAR --Putus mata rantai anemia menuju generasi perempuan sehat dan cerdas. Tim MILEA mengadakan pekan Ilmiah Nasional Kesehatan (PIMNASKES II) pada program Pengabdian Masyarakat.

Karena perempuan adalah simpul majunya suatu peradaban, ditangannyalah arah gerak bangsa ditentukan.

Mengusung tema MILEA (Milenial vs Anemia) "Upaya Deteksi Dini Cegah Anemia dan Implementasi E-Modul pada Remaja di MTsS DDI Gusung Kota Makassar".

Anemia merupakan suatu kondisi kadar hemoglobin (Hb) rendah dari rujukan nilai normal sehingga dapat menyebabkan berbagai masalah kesehatan.

Program ini sebagai upaya dalam pencegahan anemia pada remaja. Tingginya prevalensi anemia perlu ditekan dengan beberapa intervensi. Remaja Milenial sekarang ini perlu memahami anemia sejak dini sebelum memasuki masa pubertas sehingga tercapai remaja putri yang sehat. Sabtu (1/10/2022).



Program ini dilaksanakan 2 kali dalam 2 pekan, pada tanggal 22 Agustus 2022 dan 29 Agustus 2022 di MTsS DDI Gusung Kota Makassar.

Bentuk kegiatan yang dilakukan yaitu pre-test sebelum penyuluhan menggunakan aplikasi yang menarik, penyuluhan implementasi e-modul untuk

memberikan edukasi secara inovatif, deteksi dini anemia dengan cara pemeriksaan kadar hemoglobin, pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) yang bekerja sama dengan pihak Puskesmas Tabaringan, post-test sebagai bahan evaluasi, dan pemberian penghargaan.

Kegiatan ini diharapkan dapat memutus rantai anemia dan bermanfaat bagi semua pihak terkait. E-modul yang disusun dapat dijadikan sebagai bahan ajar dan pemberian TTD untuk keberlanjutan program.

Kegiatan ini sangat disambut baik dan berkesan pada remaja putri. Penyuluhan edukasi yang dikemas secara kolaboratif menarik minat peserta. Banyak pengalaman dan edukasi sehingga menambah pengetahuan untuk mencegah anemia.

Remaja bebas anemia, generasi sehat, semangat Indonesia. Tim MILEA.

Reporter: Cahya Sulistiani Wahyudi